



こぶしだより

令和8年7月1日(水)
武蔵野市桜野小学校
特別支援教室拠点校
校長 谷川 拓也
7月号



もうすぐ夏休みです！



梅雨の晴れ間には強い日差しが感じられるようになり、夏の訪れを感じる季節となりました。1学期も残りわずかとなり、子供たちは、それぞれの活動を通して多くの経験を積み重ねてきました。

こぶし教室では、一人一人のよさや頑張りを大切にしながら学習や活動に取り組んできました。できることが増えたり、自分なりの目標に向かって努力したりする姿がたくさん見られ、成長を感じる場面が多くありました。

さて、もうすぐ夏休みです。長い休みだからこそできる経験や、ご家庭での時間を大切にしながら、充実した毎日を過ごしてほしいと思います。健康や安全に気を付けてお過ごしください。

2学期に、元気な笑顔のみなさんと会えることを楽しみにしています。



7月～8月の行事予定

7月8日(水)	1学期こぶし指導終了
7月17日(金)	1学期終業式
 夏休み 	
8月27日(木)	2学期始業式
8月31日(月)	2学期こぶし指導開始



☆9月24日(木)～ 2学期保護者面談があります。
予定の変更の可能性もあります。学校や学年からのお知らせも併せてご確認ください。

○連携型個別指導計画について

先日までの保護者面談で共有させていただいた連携型個別指導計画について、今年度から武蔵野市全体で書式が統一されていますので、昨年度までのものと書き方が変わっています。ご不明点などございましたらこぶし教室までお知らせください。

夏休みの過ごし方のヒント

～その子らしい充実した夏休みのために～

学校を離れ、ご家庭で過ごす時間が長くなる夏休み。お子さん一人一人のペースや興味を大切にしながら、安心して充実した毎日を過ごせるとよいですね。こぶし教室から、ご家庭での過ごし方の参考となるポイントをご紹介します。

①生活リズムを大切に

長い休みになると生活のリズムが変わりやすくなります。無理のない範囲で「起きる時間」「寝る時間」「食事の時間」を意識すると、落ち着いた気持ちで安心して過ごしやすくなります。

- * 1日の予定を簡単に見える形にする
- * 予定の変更は事前に伝える
- * 学習は短い時間で取り組む
- * できたことを認め、頑張りを言葉で伝える



②楽しい体験をたくさんする

夏休みは普段できない体験ができる貴重な機会です。

- * 水遊びや自然とのふれあい
- * 工作や料理など手を使う活動
- * カードゲームやボードゲームなどのルール遊び
- * 家族や友達との会話や遊び



楽しい経験を通して、興味や得意なことが広がっていきます。



③その子らしさを大切に

夏休みの過ごし方に正解はありません。周囲と比べるのではなく、お子さんのペースや興味関心を大切にすることが、安心感や自信につながります。

- * 好きなことにじっくり取り組む
- * 自分のペースで過ごす時間を大切にする
- * 予定を詰め込みすぎず、ゆとりをもつ



一人一人にとって実りある夏休みになることを願っています。