

令和8年度

第一回 学校保健委員会

日時：令和8年7月30日（木）

10時00分～11時30分

会場：多目的室（オンライン配信あり）



武蔵野市立桜野小学校

次 第

テーマ 「児童の心身の健康について」

- 1 あいさつ（校長より）
- 2 学校医・学校薬剤師紹介（校長より）
- 3 定期健康診断結果報告（養護教諭より）
- 4 校医より
- 5 講演

「お口の機能、ちゃんと育っていますか？」

～口腔機能発達不全症のはなし～

講師 山地 麻紀子 先生（本校歯科校医）

- 6 質疑応答



令和8年度 定期健康診断の結果

1 身体測定

① 学年別身長の平均値(単位:cm)

	1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年	
	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京
男子	116.7	117.0	122.9	123.3	128.6	128.4	135.5	134.6	138.6	140.0	145.2	146.5
女子	117.5	116.0	121.8	122.3	128.3	127.8	133.4	134.2	140.1	141.5	147.9	148.0

② 学年別平均体重の平均値(単位:kg)

	1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年	
	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京
男子	21.2	21.3	24.0	24.3	28.0	27.0	32.4	31.0	33.1	35.3	37.4	39.0
女子	21.8	21.0	23.9	23.7	26.7	26.6	28.4	30.5	32.2	35.3	39.2	39.8

○身長は、東京都の平均とほぼ変わらない。

○体重は、1. 2. 3年生の女子が東京都の平均よりやや重く、4. 5. 6年の女子は東京都の平均より軽い。

男子も、3. 4年生を除くと、東京都の平均より軽い。

○身長・体重は、平均値と比べるだけでなく、一人一人の発育状況を成長曲線に照らし合わせ、評価することが重要である。

2 視力検査

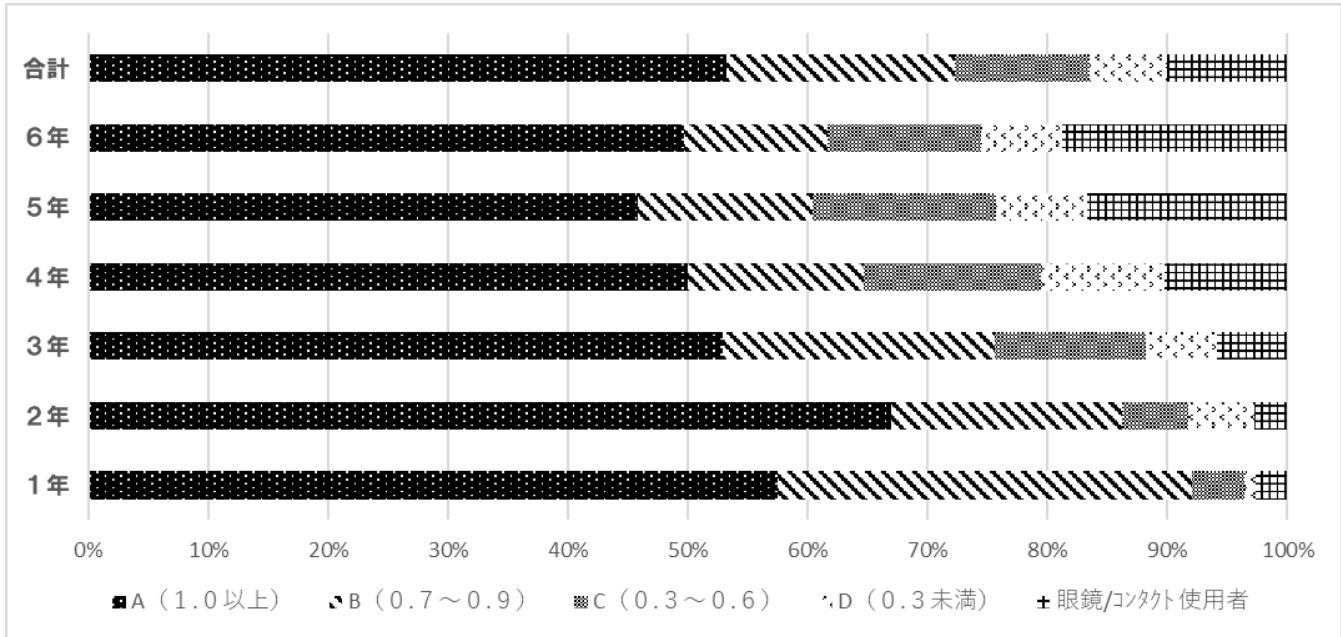
① 学年別視力 (単位:人)

	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	合計
A (1.0 以上)	65	73	63	68	66	66	401
B (0.7 ~ 0.9)	39	21	27	20	21	16	144
C (0.3 ~ 0.6)	5	6	15	20	22	17	85
D (0.3 未満)	1	6	7	14	11	9	48
眼鏡/コンタクト 使用者	3	3	7	14	24	25	76
	113	109	119	136	144	133	754

② 学年別視力 1.0 以上(A)の者の割合年次比較(単位:%)

	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	合計
本校R7年度	71.4	63.6	49.3	48.2	54.5	45.3	54.4
本校R8年度	57.5	67.0	52.9	50.0	45.8	49.6	53.2

学年別 視力状況



<課題>

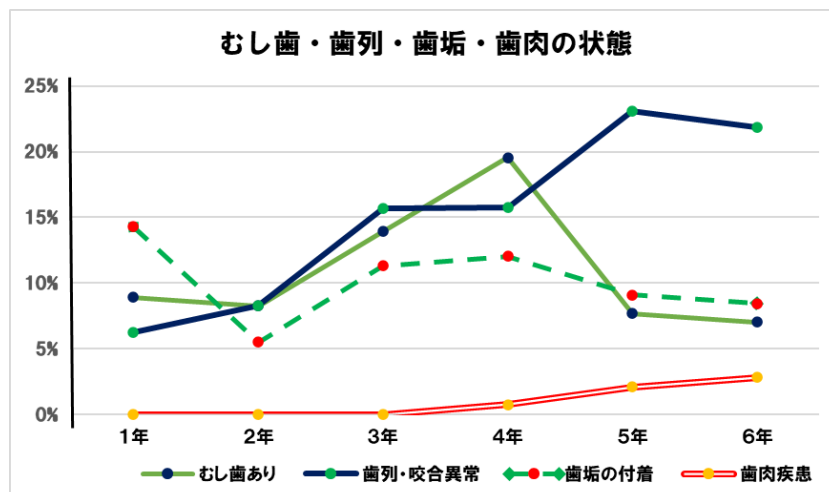
○昨年の1年生は1.0が7割を超えていたが、今年度の1年生は1.0が6割ほどで、視力低下の低年齢化が進んできている。

3 歯科検診

① 学年別状況 (単位:人)

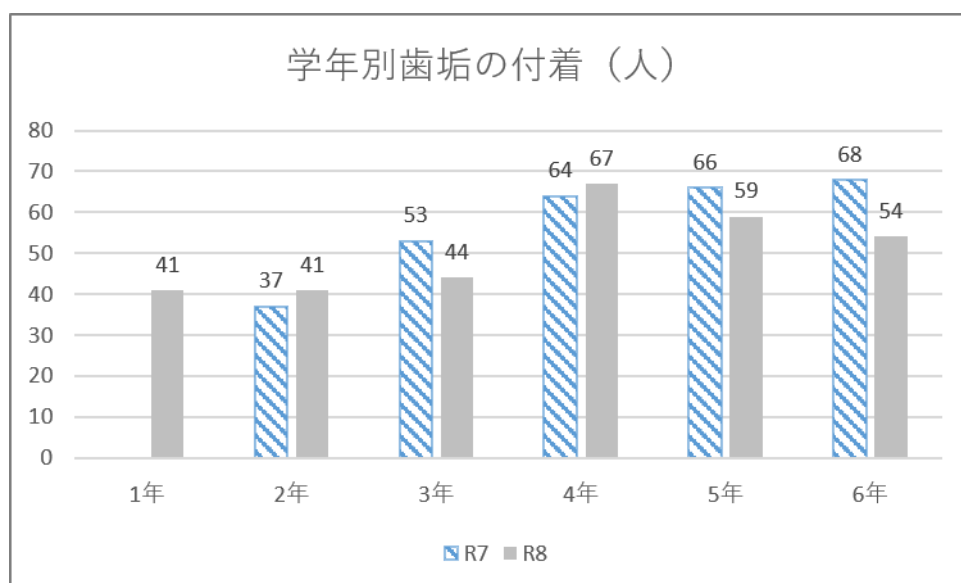
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
むし歯あり	10	9	16	26	11	10	82
歯列・咬合異常	7	9	18	21	33	31	119
歯垢の付着	16	6	13	16	13	12	76
歯肉疾患	0	0	0	1	3	4	8
受検者総数	112	109	115	133	143	142	642

* 歯列・咬合異常や歯垢の付着、歯肉疾患・・・検診で受診を要すると指導を受けた人数。



② 学年別歯垢の付着率前年度比較

(検診で「1.定期的にチェックしてください」「2.受診をお勧めします」と判断された人の合計)



③ 学年別東京都比較 (単位:%)

	1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年	
	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京
むし歯あり	9.0	11.3	8.0	11.9	14.0	13.1	20.0	14.0	8.0	12.0	7.0	9.6
歯列・咬合異常	6.0	1.8	8.0	2.9	16.0	3.2	16.0	3.5	23.0	3.4	22.0	3.5
歯垢の付着	14.0	0.8	6.0	1.8	12.0	1.9	12.0	2.7	9.0	3.1	8.0	3.1
歯肉疾患	0.0	0.2	0.0	0.9	1.0	1.9	1.0	1.8	2.0	2.7	3.0	2.2

学校歯科医の先生方より

○全体的にむし歯は少ないですが、むし歯のある人に偏って多くむし歯がある印象を受けました。むし歯の乳歯を放っておくと、永久歯にも影響があるので、必ず治療してください。中学年になると、一人で歯を磨くことが増えてくるため、むし歯にもなりやすいです。児童だけのブラッシングでは不十分な点があるため、保護者と一緒に磨き直しをしていく必要があります。3、4年生くらいまでは、親の仕上げ磨きをしてください。

○高学年では、歯列・咬合異常が多くみられましたが、既に矯正治療をしている児童が多かったです。

○学校検診で終わりにせず、定期的に歯はクリーニングを行いましょう。また、かかりつけの歯医者で歯のケアについて教えてもらいましょう。

4 耳鼻科検診

・異常があった者の割合(単位:%)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京	本校	東京
耳疾患	0.0	11.6	4.0	10.1	1.7	7.9	1.0	8.0	2.1	6.4	1.4	7.1
鼻疾患	16.8	13.2	19.0	13.3	7.7	13.5	12.8	13.1	12.1	13.1	12.1	12.6
口腔咽喉頭疾患	2.0	0.7	0.0	0.4	0.0	0.6	0.0	0.5	0.0	0.3	0.0	0.3

- * 耳疾患…滲出性中耳炎、外耳炎など（耳垢を除く）
- * 鼻疾患…アレルギー性鼻炎、急性鼻炎など
- * 口腔咽喉頭疾患…扁桃肥大など

5 眼科検診

・眼疾患…14人(アレルギー性結膜炎、眼瞼皮膚炎、内反症など)
異常があった者の割合(単位:%)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
本校	3.6	0.0	0.0	3.0	2.9	1.5
東京都	5.8	5.6	5.4	6.6	6.2	6.3

6 腎臓検診

- ・2次検査対象…5人
- ・3次検査対象…2人(経過観察・管理中)
- ・管理中…2人

7 結核検診

- ・精密検査対象…9人(BCG 未接種、高蔓延国での居住歴など)
➡全員陰性

8 脊柱検診

- ・2次検診対象…1人
★経過観察及び来年度再検査対象者…10人

